

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 19.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
40	Салат Пестрый	0,4	2	4,15	36
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
	<b>Итого за Завтрак</b>	29,46	14,44	141,03	819,7
	<b>Итого за день</b>	29,46	14,44	141,03	819,7
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>59,76</b>